

## Enquête ethnobotanique des légumes feuilles culinaires (LFCs) vendus dans les marchés de Bamako et de Kati

COULIBALY Julien<sup>1\*</sup>, DENOU Adama<sup>2,3</sup>, DEMBELE Seydou Mamadou<sup>3</sup>, WELE Mamadou<sup>1</sup>, SANOGO Rokia.

<sup>1</sup> Laboratoire de Biochimie Alimentaire (LBA), Institut des Sciences Appliquées (ISA), Université des Sciences, des Techniques et des Technologies de Bamako (USTTB), BP : 3206 Bamako, Mali.

<sup>2</sup> Département des Sciences Pharmaceutiques, Faculté de Pharmacie (FAPH), Université des Sciences, des Techniques et des Technologies de Bamako (USTTB), BP : 3206 Bamako, Mali.

<sup>3</sup> Institut National de Recherche sur la Médecine et la Pharmacopée Traditionnelles (INRMPT) Bamako, BP : 1746 Bamako, Mali.

Date de réception : 22 Mai 2025 ; Date de révision : 23 Juin 2025 ; Date d'acceptation : 03 Juillet 2025.

### Résumé :

Au Mali, un grand nombre de feuilles de plantes spontanées ou cultivées servent à la préparation de différentes sauces. L'objectif de ce travail était de recenser les légumes feuilles culinaires (LFCs) vendus dans les marchés de Bamako et de Kati. Les vendeuses ont été interviewées à l'aide d'une fiche d'enquête. Menée auprès de 120 vendeuses dans 24 marchés de Bamako et de Kati, l'enquête a révélé 18 espèces de LFCs regroupées en 16 genres de 11 familles botaniques. Huit espèces étaient les plus citées dans tous les marchés explorés : *Adansonia digitata* L., *Allium cepa* L., *Amaranthus* spp., *Corchorus tridens* L., *Hibiscus* spp., *Ipomoea batatas* L., *Spinacia oleracea* L. et *Vigna unguiculata* L. La famille botanique la plus représentée était celle des Malvaceae avec quatre espèces soit 22,24%. L'enquête a montré que la vente de ces LFCs était exclusivement une activité féminine. Les vendeuses ont également signalé que les légumes feuilles commercialisées étaient riches en vitamines et que leur consommation empêchait la constipation. Ces résultats constituent un préalable pour d'autres travaux visant à évaluer les potentialités nutritionnelles et antioxydantes de ces légumes feuilles en vue de contribuer à leur valorisation.

**Mots-clés :** Enquête ethnobotanique, *Allium cepa*, *Spinacia oleracea*, Bamako, Kati.

### Ethnobotanical survey of culinary leafy vegetables sold in the markets of Bamako and Kati

#### Abstract:

In Mali, a large number of wild or cultivated plant leaves are used to prepare different sauces. The objective of this work was to record culinary leafy vegetables (CLVs) sold in the markets of Bamako and Kati. The sellers were interviewed using a questionnaire. Conducted on 120 sellers in 24 markets of Bamako and Kati, the survey revealed 18 species of CLVs grouped in 16 genera of 11 botanical families. Eight species were mostly cited in all the explored markets: *Adansonia digitata* L., *Allium cepa* L., *Amaranthus* spp., *Corchorus tridens* L., *Hibiscus* spp., *Ipomoea batatas* L., *Spinacia oleracea* L. and *Vigna unguiculata* L. The most represented botanical family was the one of Malvaceae with four species, 22,24%. The investigation showed that the sale of these CLVs was exclusively a female activity. The female sellers also noticed that the leafy vegetables sold were rich in vitamins and their consumption prevented constipation. These results constitute a basis for other work aimed at evaluating the nutritional and antioxidant potential of these leafy vegetables with a view for contributing to their valorization.

**Keywords:** Ethnobotanical survey, *Allium cepa*, *Spinacia oleracea*, Bamako, Kati.

#### Introduction

Les légumes feuilles culinaires (LFCs) désignent des espèces végétales cultivées ou spontanées originaires de l'Afrique dont les feuilles sont utilisées depuis longtemps dans l'alimentation. Ils jouent un grand rôle dans l'agriculture, l'alimentation et génèrent des revenus non négligeables aussi bien dans les zones rurales que dans les zones urbaines (Ehilé et al., 2019 ; Yao et al., 2020). Ils constituent non seulement d'excellents apports pour la diversification de l'alimentation humaine ; mais aussi une source importante d'emplois dans les zones urbaines et périurbaines de nombreuses villes africaines où leur production est de plus en plus considérée comme une stratégie de lutte contre le chômage (Kpadonou et al., 2019 ; Schippers, 2002). Ils sont d'importantes sources de vitamines (A, B et C), d'oligo-éléments, de protéines, de fibres et de

glucides ( Dawson, 2001 ; Diarra et al., 2020) et de ce fait, contribuent à l'amélioration de l'état nutritionnel des populations aussi bien dans les zones rurales que dans les zones urbaines. Certains légumes feuilles culinaires comme les feuilles de patate (*Ipomoea batatas* L., Convolvulaceae), d'épinard (*Spinacia oleracea* L., Amaranthaceae), de manioc (*Manihot esculenta* Crantz, Euphorbiaceae) et de taro (*Colocasia esculenta* L., Araceae) sont cultivés pour la consommation (Yao et al., 2020). Par ailleurs, d'autres espèces comme *Hibiscus sabdariffa* L. (Malvaceae) et *Ocimum gratissimum* L. (Lamiaceae) possèdent des propriétés médicinales (Vodouhè et al., 2012 ; Yao et al., 2020) et sont utilisées pour soigner diverses maladies (paludisme, parasites intestinaux, infections, etc.).

(\*) Correspondance : COULIBALY J. ; e-mail : [kicoul@gmail.com](mailto:kicoul@gmail.com) ; tél. : (+223) 76 41 03 34.

Au Mali, les légumes feuilles occupent une place de choix dans les habitudes alimentaires. Ils sont cultivés comme plantes maraîchères et vendus sur les marchés. Ces légumes feuilles renferment des micronutriments (vitamines, minéraux) qui contribuent au bien-être de l'organisme. Cependant, malgré leurs multiples vertus et le grand intérêt qu'ils suscitent chez certains consommateurs, beaucoup de légumes feuilles

locaux sont peu utilisés en raison de l'insuffisance des connaissances scientifiques sur leurs potentialités nutritionnelles. C'est dans cette optique que la présente étude a été initiée avec comme objectif de recenser les différentes espèces de légumes feuilles culinaires vendus dans les marchés de Bamako et de Kati, deux sites convenables pour contribuer à la valorisation de ces plantes.

**1. Méthodologie**

**1.1. Lieu d'enquête**

La présente étude a été menée dans des marchés de vente au détail du district de Bamako et du cercle de Kati (Figure 1). Le nombre de marchés enquêtés par commune à Bamako a été fixé en fonction de la superficie de la commune. Ainsi, trois marchés ont été visités dans chacune des quatre communes de la rive gauche et quatre

marchés dans chacune des deux communes de la rive droite.

Concernant Kati, les marchés des quatre chefs-lieux de commune les plus proches de Bamako ont été choisis. Tous ces marchés ont été retenus en fonction du nombre de vendeuses de légumes feuilles culinaires.

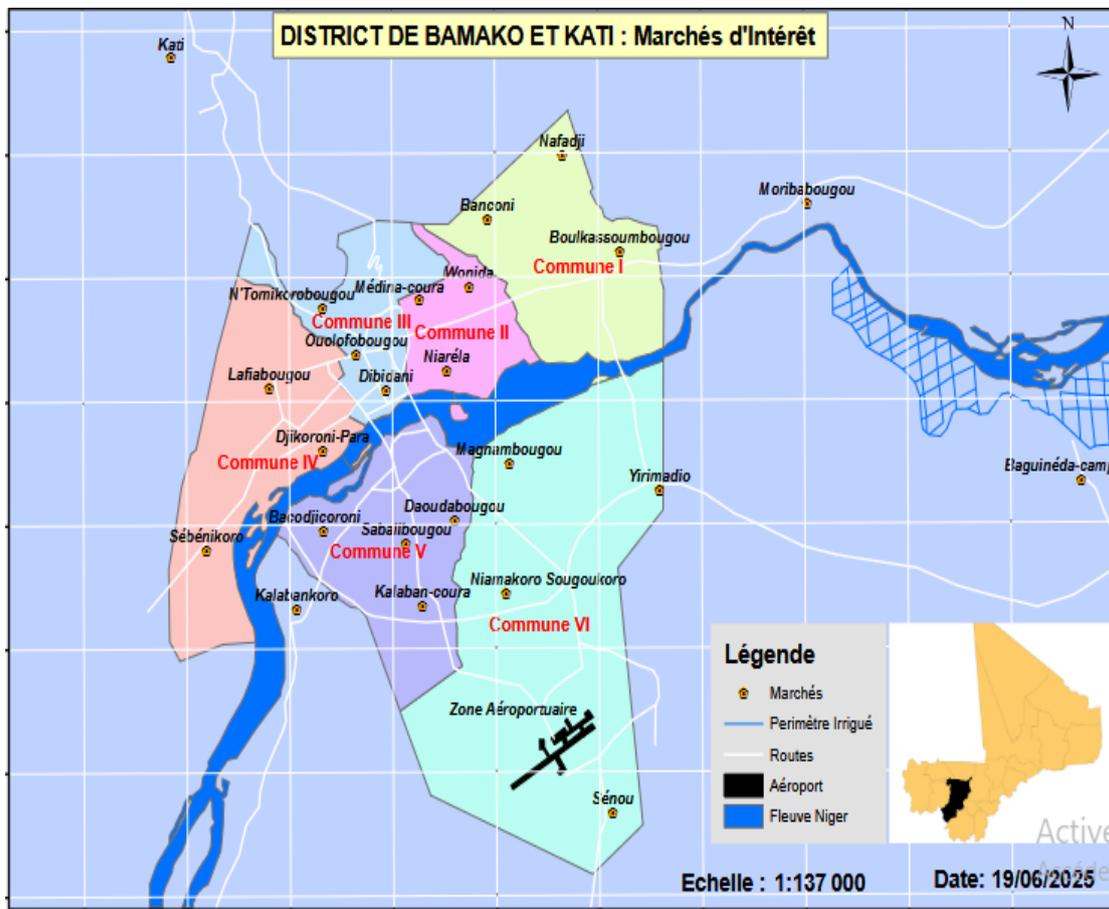


Figure 1 : Localisation des marchés enquêtés à Bamako et Kati.

**1.2. Collecte des données**

Les informations ont été collectées par enquête individuelle (Diarra et al., 2016) basée sur une liste de questions préalablement définies. L'enquête a été conduite auprès de 120 vendeuses exerçant dans 24 marchés de Bamako et Kati (100 vendeuses et 20 marchés à Bamako

contre 20 vendeuses pour 4 marchés à Kati) du 13 juin au 7 juillet 2019 soit 25 jours pour recenser les légumes feuilles culinaires. Les marchés répondant aux critères de sélection présentaient au moins cinq vendeuses de légumes feuilles culinaires. Les critères d'inclusion des vendeuses ont été les suivants : pratiquer la vente de

légumes feuilles dans un des 24 marchés cibles au moment de l'enquête, avoir un étalage d'une échelle d'au moins cinq (05) différents types de légumes feuilles, donner son consentement libre et verbal. Les interviews se sont déroulées en « Bamanankan » (la langue locale la plus parlée). Les informations portaient sur les caractéristiques sociodémographiques des vendeuses (âge et ancienneté de vente), leurs sources d'approvisionnement, les noms locaux des légumes feuilles et les périodes de disponibilité de ces légumes feuilles à l'état frais.

### 1.3. Identification ethnobotanique des légumes feuilles culinaires vendus

Les échantillons recensés ont été acheminés à l'Institut National de Recherche sur la Médecine

et la Pharmacopée Traditionnelles (INRMPT) pour être identifiés et authentifiés par l'équipe du service de l'ethnobotanique et des matières premières de cet institut. Les noms scientifiques et les familles botaniques des espèces recensées ont été notifiés.

### 1.4. Traitement et analyse statistique des données

Les données enregistrées sur les fiches d'enquête ont été ensuite saisies et analysées par le logiciel Excel version 2016®. La fréquence de citation (Fc) de chaque plante ou de chaque famille botanique a été déterminée par la formule donnée par Agbankpé et al. (2014) :

$$F_c = \frac{\text{Nombre de citations pour le légume feuille ou la famille botanique considéré (e)}}{\text{Nombre total de citations pour tous les légumes feuilles}} \times 100$$

## 2. Résultats

A l'issue de cette étude qui a concerné 24 marchés de Bamako et de Kati, nous avons déterminé l'âge et l'ancienneté de vente des personnes enquêtées et dressé une liste exhaustive de plantes avec les renseignements nécessaires.

### 2.1. Caractéristiques sociodémographiques des personnes enquêtées

Le Tableau I présente la répartition des vendeuses enquêtées par tranches d'âge selon les sites, les communes et les marchés d'enquête.

**Tableau I :** Répartition des vendeuses enquêtées par tranches d'âge selon les sites, les communes et les marchés

Sites	Communes	Marchés	Tranches d'âge (ans)					Total
			[20-30[	[30-40[	[40-50[	[50-60[	[60-70[	
District de Bamako	I	Banconi	1	2	1	1	0	5
		Boukassoumbougou	0	1	2	1	1	5
		Nafadji	0	1	3	1	0	5
	II	Médina-Coura	1	2	2	0	0	5
		Niaréla	0	1	2	1	1	5
		Wonida	0	3	1	1	0	5
	III	Dibidani	0	2	2	1	0	5
		N'Tomikorobougou	2	1	2	0	0	5
		Ouolofobougou	0	1	2	1	1	5
	IV	Djicoroni-Para	1	2	1	1	0	5
		Lafiabougou	1	1	2	1	0	5
		Sébénikoro	0	1	3	1	0	5
	V	Bacodjicoroni	1	1	2	0	1	5
		Daoudabougou	2	1	2	0	0	5
		Kalabancoura	1	1	1	1	1	5
		Sabalibougou	1	2	2	0	0	5
	VI	Magnambougou	1	1	3	0	0	5
		Niamakoro-Sougoukoro	0	2	2	1	0	5
Sénou		1	1	2	1	0	5	
Yirimadio		1	1	3	0	0	5	
Cercle de Kati	Baguinéda	2	2	1	0	0	5	
	Kalabancoro	0	1	2	2	0	5	
	Kati	0	2	2	0	1	5	
	Moribabougou	1	1	2	1	0	5	
<b>Total</b>			17	34	47	16	6	120
<b>Pourcentage (%)</b>			14,17	28,33	39,17	13,33	5	100

Les vendeuses d'âge compris entre 40 et 50 ans étaient les plus représentées (47/120) soit 39,17 %. La Figure 2 illustre la répartition des vendeuses selon leur ancienneté de vente.

La majorité des vendeuses enquêtées avaient au moins 5 ans d'ancienneté de vente avec un effectif de 106/120 soit 88,33% parmi lequel dix (10) avaient au moins 20 ans.

### 2.2. Légumes feuilles culinaires vendus sur les marchés de Bamako et Kati

Le Tableau II résume la répartition des légumes feuilles culinaires vendus sur les marchés visités selon la source d'approvisionnement, la période

de disponibilité et la fréquence de citation des espèces végétales.

L'enquête a révélé 18 espèces de LFCs regroupées en 16 genres de 11 familles botaniques. *Adansonia digitata*, *Allium cepa*, *Amaranthus spp*, *Corchorus tridens*, *Hibiscus spp*, *Ipomoea batatas*, *Spinacia oleracea* et *Vigna unguiculata* étaient les espèces les plus fréquentes (8,54% chacune).

Le principal type d'approvisionnement des vendeuses était le maraîchage et les espèces disponibles en toute saison représentaient 82,92%.

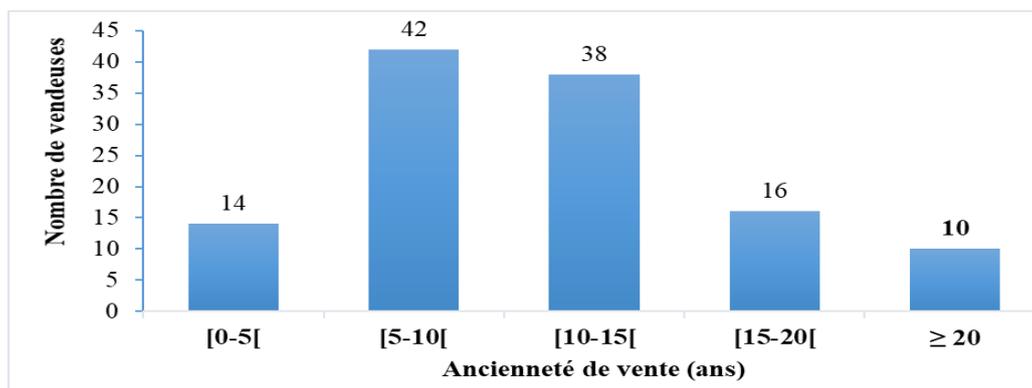


Figure 2 : Répartition des vendeuses selon l'ancienneté de vente

Selon les vendeuses, la consommation de toutes les espèces recensées empêche la constipation. En outre les enquêtées ont signalé la richesse de ces LFCs en vitamines.

Les figures 3 et 4 représentent respectivement le nombre de légumes feuilles recensés par marché et les fréquences de citation des familles botaniques des espèces de feuilles inventoriées.

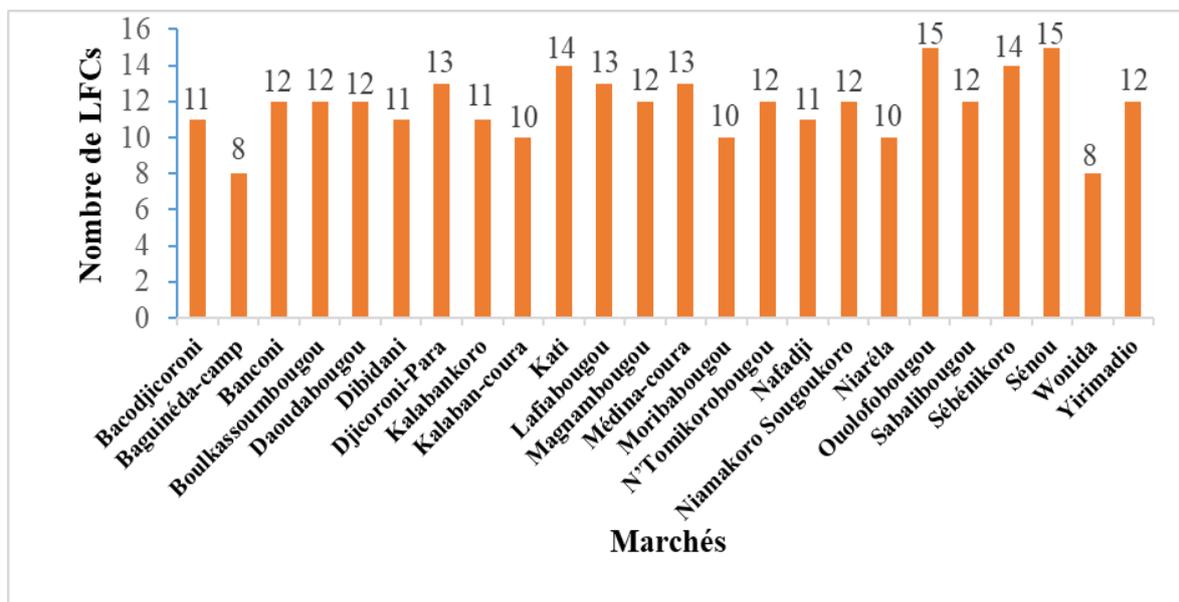


Figure 3 : Nombre de légumes feuilles recensés selon les marchés

Cette figure montre la diversité des légumes feuilles vendus dans les marchés enquêtés où ceux de Baguinéda Camp et Wonida ont été les moins fournis avec chacun 8 types différents de

légumes feuilles. Les autres marchés ont été représentés par des types différents de légumes feuilles allant de 10 à 15.

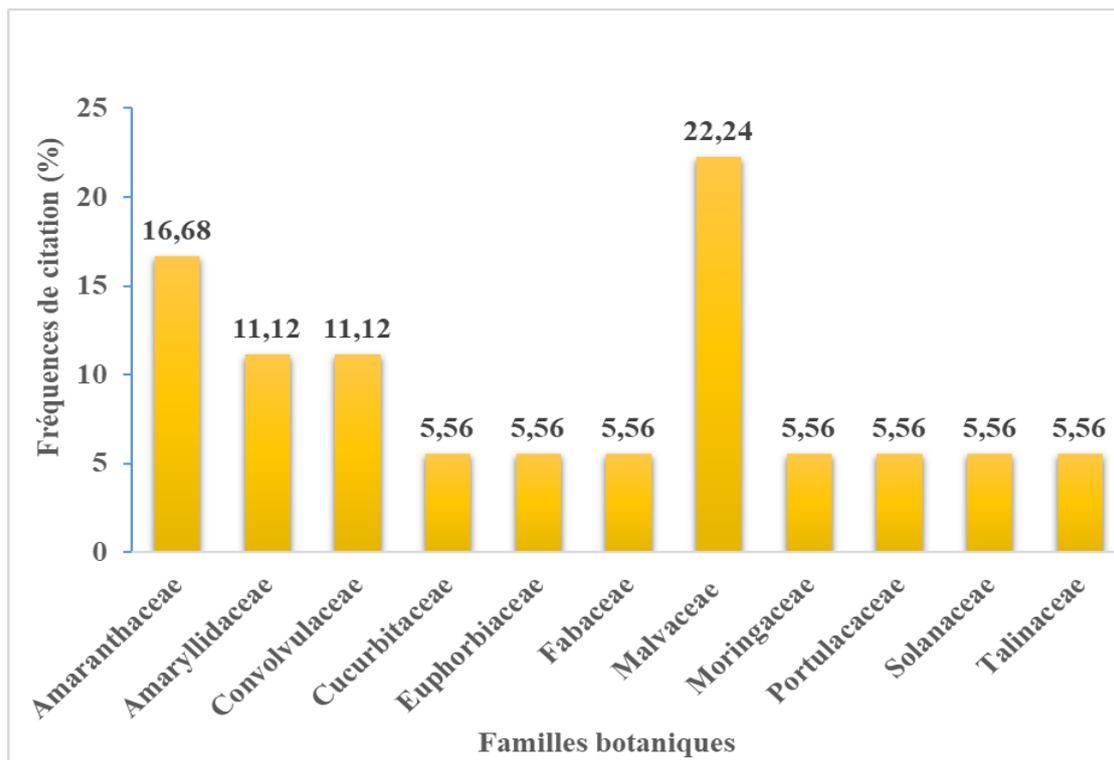


Figure 4 : Fréquences de citation des familles botaniques des légumes feuilles recensés

### 3. Discussion

Dans le cadre de répertoirer les légumes feuilles culinaires commercialisés à Bamako et à Kati, une enquête a été menée dans ces deux localités où 120 personnes ont été interrogées sur 24 marchés. L'enquête a été menée auprès de 120 vendeuses âgées de 20 à 60 ans ou plus. Selon les résultats, 81,66% des enquêtées avaient un âge compris entre 20 et 50 ans. Ces données sont comparables à celles trouvées par Germain *et al.* (2021) où il y avait 85% d'enquêtées ayant un âge situé entre 15 et 50 ans. Cela montre que cette activité est surtout pratiquée par la population féminine active. Par rapport à l'expérience dans la vente, 11,66% (14/120), 35% (42/120), 31,66% (38/120) et 13,33% (16/120) avaient respectivement de 0 à 4 ans, 5 à 9 ans, 10 à 14 ans et 15 à 19 ans d'ancienneté de vente contre 8,33% (10/120) qui en avaient au moins 20 ans.

Lors de notre passage dans vingt-quatre marchés de ces localités, 18 espèces appartenant à 16 genres ont été répertoriées. Les résultats de notre étude ont montré que les espèces *Adansonia digitata*, *Allium cepa*, *Amaranthus spp*, *Corchorus tridens*, *Hibiscus spp*, *Ipomoea batatas*, *Spinacia oleracea* et *Vigna unguiculata* étaient les plus citées dans les marchés enquêtés. Ces résultats se rapprochent de ceux d'Agbankpé *et al.* (2014) qui ont recensé au Bénin 27 espèces de légumes

feuilles regroupées en 23 genres. Cependant, ils sont différents de ceux de Codjia *et al.* (2009), où 35 espèces de légumes feuilles ont été répertoriées dans deux villages de la région de Pobè au Bénin. Ils sont très différents des données de Batawila *et al.* (2007) qui avaient trouvé au Togo, un total de 105 espèces dont un ou plusieurs organe(s) étai(en)t utilisé(s) comme légume(s). Ces espèces étaient rangées dans 82 genres avec *Adansonia digitata*, *Fagara zanthoxyloides*, *Ocimum gratissimum*, *Talinum triangulare*, *Vernonia amygdalina* et *Vitex doniana* comme espèces les plus citées. Ils présentent également une très grande différence par rapport à ceux de Dansi *et al.* (2008) ayant recensé 187 espèces de légumes feuilles culinaires pour 141 genres.

La richesse des LFCs en vitamines signalée par les vendeuses pourrait être responsable de leur rôle dans la lutte contre la constipation. Une étude antérieure a révélé que la consommation des légumes feuilles locaux apportait généralement à l'organisme des sels minéraux, des vitamines A, B, D et E. Toutefois, ces légumes feuilles locaux possédaient aussi de nombreuses vertus thérapeutiques comme les propriétés antibiotiques, de facilitation de la digestion et d'aliments énergétiques (Vodouhè *et al.*, 2012).

**Tableau II :** Liste des légumes feuilles vendus selon la source d’approvisionnement des vendeuses, la période de disponibilité à l’état frais et la fréquence de citation des espèces végétales

Légumes feuilles				Sources d’approvisionnement des vendeuses	Période de disponibilité à l’état frais	Fréquence de citation du LFC (%)
Nom scientifique	Nom en Bamanankan	Nom en Français	Famille botanique			
<i>Abelmoschus esculentus</i> Moench	N’gan boulou	Feuilles de gombo	Malvaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	2,49
<i>Adansonia digitata</i> L.	Zira boulou	Feuilles de baobab	Malvaceae	Cueillette, culture et maraîchage	Saison pluvieuse	8,54
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	Poireau boulou	Feuilles de poireau	Amaryllidaceae	Maraîchage	Toute saison	1,06
<i>Allium cepa</i> L.	Diaba boulou	Feuilles d’oignon	Amaryllidaceae	Maraîchage	Toute saison	8,54
<i>Amaranthus spp</i>	Ponron boulou	Feuilles d’amarante	Amaranthaceae	Cueillette, culture et maraîchage	Toute saison	8,54
<i>Beta vulgaris</i> L.	Beteravou boulou	Feuilles de betterave	Amaranthaceae	Maraîchage	Toute saison	0,35
<i>Corchorus tridens</i> L.	Zofon boulou	Feuilles de corète potagère	Malvaceae	Cueillette, culture et maraîchage	Saison pluvieuse	8,54
<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne	Djé boulou	Feuilles de courge	Cucurbitaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	7,11
<i>Hibiscus spp</i>	Dah boulou	Feuilles de dah	Malvaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	8,54
<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk	Nanaba boulou	Feuilles de patate aquatique	Convolvulaceae	Cueillette	Toute saison	0,35
<i>Ipomoea batatas</i> L.	Wosso boulou	Feuilles de patate douce	Convolvulaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	8,54
<i>Manihot esculenta</i> L.	Banakou boulou	Feuilles de manioc	Euphorbiaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	8,18
<i>Moringa oleifera</i> L.	Bassi jirini boulou	Feuilles de moringa	Moringaceae	Maraîchage	Toute saison	0,35
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Missinikoumbéré boulou	Feuilles de pourpier	Portulacaceae	Cueillette, culture et maraîchage	Toute saison	1,77
<i>Solanum aethiopicum</i> L.	N’Goyo boulou	Feuilles d’aubergine africaine	Solanaceae	Maraîchage	Toute saison	6,76
<i>Spinacia oleracea</i> L.	Pinard boulou	Feuilles d’épinard	Amaranthaceae	Maraîchage	Toute saison	8,54
<i>Talinum fruticosum</i> (L.) Juss	Nanko boulou	Feuilles de pourpier tropical	Talinaceae	Maraîchage	Toute saison	3,20
<i>Vigna unguiculata</i> L.	Chô boulou	Feuilles de haricot	Fabaceae	Culture et maraîchage	Toute saison	8,54

Par ailleurs une équipe scientifique de la Côte d'Ivoire a montré que les légumes feuilles présentent des vertus thérapeutiques contre l'indigestion, la constipation, l'anémie, le diabète, l'hypertension artérielle, etc. (Yao et al., 2015).

Lors de l'étude, 13 familles botaniques ont été identifiées. Ce résultat est comparable à ceux d'Agbankpé et al. (2014), de Codjia et al. (2009) qui étaient respectivement 17 et 16 familles botaniques. Cependant, il est inférieur à ceux trouvés successivement par Batawila et al. (2007) et Dansi et al. (2008) qui étaient de l'ordre de 45 et 52.

Concernant la fréquence de citation des familles botaniques de l'étude, celle des Malvaceae était la plus représentée (22,24%) suivie des Amaranthaceae avec 16,68%. Ces résultats présentent une différence avec ceux de Batawila et al. (2007), où les familles botaniques les plus représentées étaient les Fabaceae, les Malvaceae, les Moraceae et les Asteraceae. De même, ils sont différents de ceux d'études réalisées au Bénin par Agbankpé et al. (2014) et par Dansi et al. (2008), où les familles botaniques les plus représentées étaient respectivement celles des Amaranthaceae (23,53%), des Lamiaceae (17,65%) et celles des Asteraceae (36,54%), des Cucurbitaceae (25%), des Amaranthaceae (23,07%), des Légumineuses-Caesalpinioideae (17,30%), des Solanaceae (17,30%). Ils sont également différents des données d'Omar-Achong et al. (2012) du Nigéria qui ont trouvé comme familles botaniques dominantes les Fabaceae (13,33%), les Amaranthaceae (10%), les Cucurbitaceae (10%) et les Solanaceae (10%).

Il est à noter également que 28,33% (34/120) et 17,5% (21/120) des vendeuses s'approvisionnaient respectivement à travers leurs propres maraîchage et culture contre 30,83% (37/120), 15% (18/120) et 8,33% (10/120) qui faisaient recours respectivement aux

maraîchages d'autrui, cultures d'autrui et à la cueillette pour leur approvisionnement. En Afrique, diverses plantes sont connues tant pour leurs propriétés alimentaires que médicinales. Le maraîchage, la culture et la cueillette sont les trois principales sources d'approvisionnement en légumes feuilles, avec une prédominance pour le maraîchage. A Lomé (Togo), Kanda et al. (2009) ont observé que la source principale de légumes feuilles est le maraîchage. Selon ces auteurs, ce type d'approvisionnement permet de maintenir la diversité des légumes feuilles.

Ces plantes qui font l'objet des savoirs et pratiques culinaires sont connues par les femmes en premier et transmises de mère à fille. Cette transmission est observée aussi au marché, de la femme qui vend à la domestique ou à la fille qui l'accompagne dans la vente des parties des plantes et/ou à l'acheteuse. Diverses études en Afrique subsaharienne ont démontré le rôle prépondérant des femmes dans la gestion des plantes légumières. Selon un nombre important d'auteurs, en plus du mode de prélèvement, la valorisation et la gestion durable de ces ressources tiennent compte des réalités socioculturelles et du partage des tâches dans les communautés rurales.

En effet, les femmes, aidées parfois par les enfants, ont en charge les activités de cueillette, de conditionnement et de commercialisation des plantes légumières (Nesamvuni et al., 2001 ; Gockowski et al., 2003).

En dehors des utilisations des espèces identifiées dans cette étude, leur disponibilité à l'état frais s'étendait en toute saison de l'année exceptés *Adansonia digitata* et *Corchorus tridens*. Ainsi, dans l'ensemble, les légumes feuilles recensés seraient sans rupture pour la population. Ces résultats sont dans le même sens que ceux de Batawila et al., (2007) du Togo.

### Conclusion

Cette étude a abordé l'aspect vente des légumes feuilles culinaires dans le district de Bamako et au niveau du cercle de Kati. Elle a montré que plusieurs espèces de diverses familles botaniques de ces feuilles sont vendues sur les marchés des deux sites choisis. Les résultats de cette étude

peuvent servir de base pour des enquêtes de consommation, des investigations physicochimiques, nutritionnelles et antioxydantes de ces légumes feuilles dans le but de leur meilleure valorisation.

### Remerciements

Les auteurs remercient les vendeuses de légumes feuilles enquêtées pour leur franche collaboration au cours de cette étude.

Les remerciements aussi vont à l'ensemble du personnel de l'INRMPT et singulièrement à son équipe de service ethnobotanique et matières premières pour avoir identifié les espèces végétales.

## Références

- Agbankpé A. J., Dougnon T. V., Bankolé H. S., Yèhouéno B., Yédomonhan H., Lègonou M., & Dougnon T. J., 2014.** Etude ethnobotanique des légumes feuilles thérapeutiques utilisés dans le traitement des diarrhées au sud-Bénin (Afrique de l'Ouest). *International Journal of Biological and Chemical Sciences*, 8(4), 1784-1795.
- Batawila K., Akpavi S., Wala K., Kanda M., Vodouhe R. et Akpagana K., 2007.** Diversité et Gestion Des Légumes de Cueillette Au Togo. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 7(3&4), 55-68.
- Codjia J.T.C., Vihotogbé R. et Lougbegnon T. O., 2009.** Phytodiversité Des Légumes-Feuilles Locales Consommées Par Les Peuples Holli et Nagot de La Région de Pobè Au Sud-Est Du Bénin. *International Journal of Biological and Chemical Sciences*, 3(6), 1265-1273.
- Dansi A., Adjatin A., Adoukonou-Sagbadja H., Falade V., Yédomonhan H., Odou D. et Dossou B., 2008.** Culinary Leafy Vegetables and Their Use in the Benin Republic. *Genetic Resources and Crop Evolution*, 55, 1239-1256.
- Dawson P.R., 2001.** The Biodiversity of Culinary Leafy Vegetables. Edited by Chweya, J. A. and PB Eyzaguiere, P.B. Rome : IPGRI (1999), pp. 182, no price quoted. ISBN 92-9043-404X. *Experimental Agriculture*, 37(2), 269-274.
- Diarra N., Konaré, M. A., Togola, I. & Diallo, D., 2020.** Potentiel Nutritionnel et Composition Phytochimique de Quinze Plantes Alimentaires Sauvages Utilisées comme Légumes Feuilles au Mali. *International Journal of Innovation Scientific Research and Review*, 02(10), 459-463.
- Diarra N., Togola A., Denou A., Willcox M., Daou C. et Diallo D., 2016.** Etude Ethnobotanique Des Plantes Alimentaires Utilisées En Période de Soudure Dans Les Régions Sud Du Mali. *International Journal of Biological and Chemical Sciences*, 10(1), 184-197.
- Ehilé S-J. E., Kouamé C.A., N'Dri D. Y. et Amani G.N., 2019.** Identification et Procédés Culinaires de Préparation de Légumes-Feuilles Spontanées Dans Des Ménages de Population Vivant En Milieu Urbain, Côte d'Ivoire, Afrique de l'Ouest. *Afrique SCIENCE*, 15(4), 366-380.
- Germain V-B.I., Kouadio B. et Michel Z., 2021.** Étude Ethnobotanique Des Plantes Spontanées Comestibles Dans Le Département De Zuénoula (Centre-Ouest De La Côte D'ivoire). *European Scientific Journal*, 17(29), 242-262.
- Gockowski J., Mbazo'o J., Mbah G., & Moulende T.F., 2003.** African culinary leafy vegetables and the urban and peri-urban poor. *Food policy*, 28(3), 221-235.
- Kanda, M., Wala, K., Batawila, K., Djaneye-Boundjou, G., Ahanchede, A., & Akpagana K., 2009.** Le maraîchage périurbain à Lomé : pratiques culturelles, risques sanitaires et dynamiques spatiales. *Cahiers Agricultures*, 18(4), 356-363.
- Kpadonou G.E., Akponikpè P.B.I., Adanguidi J., Zougmore R.B., Adjogboto A., Likpete D.D., Sossa-Vihotogbe C.N.A., Djenontin A.J. & Baco M.N., 2019.** Quelles bonnes pratiques pour une Agriculture Intelligente face au Climat (AIC) en production maraîchère en Afrique de l'Ouest?. *Annales de l'Université de Parakou Série « Sciences Naturelles et Agronomie »*, 3, 31-48.
- Nesamvuni C., Steyn N.P., & Potgieter M.J., 2001.** Nutritional value of wild, leafy plants consumed by the Vhavenda. *South African Journal of Science*, 97(1), 51-54.
- Omara-Achong T.E., Edwin-Wosu N.L., Edu E.A., & Nkang A.E., 2012.** Survey of indigenous vegetables species in parts of Ogoja and Calabar, Cross River State, Nigeria. *European Journal of Experimental Biology*, 2(4), 1289-1301.
- Schippers R.R., 2002.** African indigenous vegetables: an overview of the cultivated species 2002.
- Vodouhè S.E., Tossou R.C., & Soumanou M.M., 2012.** Perception des consommateurs sur la qualité nutritionnelle et sanitaire de quelques légumes feuilles locaux produits dans la zone côtière du Sud-Bénin. *Bulletin de la Recherche Agronomique du Bénin (BRAB), numéro spécial Productions Végétales & Animales et Economie & Sociologie Rurales*, 13-23.
- Yao K., Kone M.W., & Kamanzi K., 2015.** Contribution des Légumes Feuilles à la Nutrition des Populations en Zones Urbaines de la Côte D'ivoire. *European Journal of Scientific Research*, 130(4), 338-351.
- Yao N.B., Kpata-Konan Nazo E., Guetandé Koné L., & Tano K., 2020.** Caractérisation de quelques légumes-feuilles les plus consommés dans la ville de Daloa (Centre-Ouest, Côte d'Ivoire). *European Scientific Journal*, 16(36), 257-284.